

Godišnji program rada za 2026. godinu

Na redovnoj skupštini udruge Plivački klub Natator održanoj 18. prosinca 2025. godine na adresi Kombolova 4a, s početkom u 17:30 h, jednoglasno je donesen Godišnji plan rada za 2026. godinu.

1. Redovni programi

U Klubu se provodi program ranog plivanja i poduke plivanja po Halliwick konceptu i Freds Swim Academy metodi čiji cilj je omogućiti djeci različitih mogućnosti da postanu sigurni plivači do pete godine i tako znanjem plivanja osiguraju prevenciju od utapanja; zadovolje potrebu za kretanjem i jačaju vlastito samopouzdanje i samosvijest. Nakon što djeca nauče plivati, nastavljaju pohađati 4 godine škole plivanja u kojoj uče 4 plivačke tehnike: delfin, leđno, prsno i slobodno.

Klub osim škole plivanja provodi programe rekreativnog plivanja te natjecateljskog plivanja. Klub je prepoznat po inkluzivnoj metodi rada u kojoj su polaznici škole plivanja djeca s teškoćama u razvoju kao i djeca koja nemaju zdravstvenih teškoća. Integriranim programom utječemo na socijalizaciju i integraciju, te osvještavamo djecu o različitostima kao bogatstvu. Kroz plivanje želimo dati primjer da sport briše granice među ljudima.

Trenere i voditelje plivačkog kluba Natator čini multidisciplinarni tim s višegodišnjim iskustvom u plivanju i u radu s djecom te su obrazovani na Pedagoškoj akademiji i Zdravstvenom učilištu te specijalistički po Halliwickovom konceptu i metodi Freds Swim Academy za dojenčad i djecu. Treneri redovito sudjeluju na domaćim i inozemnim stručnim i znanstvenim skupovima, panelima i tribinama na kojima prezentiraju svoj rad s djecom i mladim s teškoćama u razvoju. Glavni trener Kluba je doktorand na Kineziološkom fakultetu, a predsjednica Kluba je suradnica na kolegiju Sport osoba s invaliditetom i Socijologija sporta na KIF-u i Zdravstvenom učilištu.

Naši treneri dobitnici su brojnih priznanja te su izabrani u plivačku reprezentaciju Hrvatskog paraolimpijskog odbora kao glavni i pomoćni treneri.

Predsjednica kluba Ana Sršen je predavačica Međunarodne Halliwick federacije i osposobljava roditelje, stručnjake i volontere kako pružiti adekvatnu podršku/oslonac u vodi osobama različitih sposobnosti kako bi postale samostane u vodi. Do sada je zajedno s kolegama iz inozemstva educirala više od 300 polaznika na službenim tečajevima.

U Klubu trenutno radi šest kineziologa i trenera plivanja, diplomirani ekonomist te pet trenera i sportska asistenta kao vanjski suradnici. 44% zaposlenih su osobe s invaliditetom. Treneri i kineziolozi

imaju višegodišnje iskustvo u provođenju integrirane poduke plivanja za djecu bez teškoća i za djecu sa teškoćama u razvoju. Vanjski suradnici su nam sportska psihologinja Renata Barić s Kineziološkog fakulteta u Zagrebu, nutricionistica Vesna Bosanac, autorica knjige Prehrana mladih sportaša, doktorica Nataša Desnica iz Poliklinike Kaliper i doktor i međunarodni klasifikator MPO -a Milan Milošević.

Tri autorska programa poduke plivanja su verificirana od Ministarstva znanosti i obrazovanja i Agencije za odgoj i obrazovanje.

Klub je nastavna baza za studente KIF-a, smjer kineziterapija te za kolegij "Sport osoba s invaliditetom" Zdravstvenog veleučilišta u Zagrebu.

Misija kluba je stvoriti okruženje u kojem plivači napreduju i u stanju su postići svoj puni potencijal. Aktivnim poticanjem ljudi da se bave plivanjem i promicanje bio-psiho-socijalnih učinaka plivanja, plivački klub Natator daje pozitivan doprinos lokalnoj zajednici.

Kroz 2026. godinu Klub će provoditi trenažne procese za natjecatelje, rekreativne programe i programe poduke plivanja.

U programe će biti uključen približno jednak broj djece kao i prošle godine.

2. NATJECANJA

PLAN NASTUPA U SLUŽBENIM DOMAĆIM NATJECANJIMA KLUBA U 2026. GODINI		
RB	Naziv natjecanja	Uzrasna kategorija (navesti pojedinačno sve uzrasne kategorije)
1.	Miting „Medo“, 01. mjesec	Počelnici, mlađi kadeti
2.	HPS Regionalno prvenstvo Hrvatske, 07.-08.02.	Počelnici, mlađi kadeti
3.	HPS Regionalno prvenstvo Hrvatske, 14.-15.02.	Kadeti
4.	Prvenstvo Hrvatske za osobe s invaliditetom „Croatia Open“, 14.-15.02.	Juniori, seniori, apsolutna
5.	HPS Prvenstvo Hrvatske za kadete, 21.-22.02.	Kadeti
6.	HPS GP „Arena Open“, 03. mjesec	Mlađi juniori, juniori, mlađi seniori, seniori
7.	Miting „Sv. Patrik“, 03. mjesec	Počelnici, mlađi kadeti, kadeti
8.	Miting „Žabica“, 03. mjesec	Počelnici, mlađi kadeti
9.	Miting „Festival plivanja“, 04. mjesec	Mlađi kadeti, kadeti
10.	Miting „Velika nagrada PKSJ“, 04. mjesec	Mlađi juniori, juniori, mlađi seniori, seniori

11.	Regionalno prvenstvo u paraplivanju „Zadar Open“, 04. mjesec	Počelnici, mlađi kadeti, kadeti, mlađi juniori, juniori, mlađi seniori, seniori
12.	Miting ZPK, 05. mjesec	Mlađi juniori, juniori, mlađi seniori, seniori
13.	Miting „Žabac“, 05. mjesec	Ml. kadeti, kadeti
14.	Otvoreno Ekipno prvenstvo Hrvatske za osobe s invaliditetom, 06. mjesec	Počelnici, mlađi kadeti, kadeti, mlađi juniori, juniori, mlađi seniori, seniori
15.	HPS Regionalno prvenstvo Hrvatske, 06.-07.06.	Počelnici, mlađi kadeti
16.	HPS GP „Zlatni Medvjed“, 06. mjesec	Mlađi juniori, juniori, mlađi seniori, seniori
17.	HPS Regionalno prvenstvo Hrvatske, 04.-05.07.	Kadeti, mlađi juniori, juniori, mlađi seniori, seniori
18.	HPS Prvenstvo Hrvatske za kadete, 18.-19.07.	Kadeti
19.	HPS Prvenstvo Hrvatske za dobne skupine, 18.-19.07.	Mlađi juniori, juniori, mlađi seniori, seniori
20.	Parasportske igre mladih, Slavonski Brod, 09. mjesec	Počelnici, mlađi kadeti
21.	Regionalno prvenstvo za osobe s invaliditetom „Festival plivanja“, 10. mjesec	Počelnici, mlađi kadeti, kadeti, mlađi juniori, juniori, mlađi seniori, seniori
22.	Miting „Vidra“, 10. mjesec	Kadeti, mlađi juniori, juniori, mlađi seniori, seniori
23.	Miting „Torpedo kup“, 10. mjesec	Mlađi kadeti, kadeti
24.	HPS GP „Miting Mladosti“, 11. mjesec	Mlađi juniori, juniori, mlađi seniori, seniori
25.	Miting „Sisak mali“, 12. mjesec	Počelnici, mlađi kadeti
26.	Festival plivanja Dubrava, 12. mjesec	Počelnici, mlađi kadeti, kadeti, mlađi juniori, juniori, mlađi seniori, seniori
27.	HPS Prvenstvo Hrvatske za dobne skupine, 12. mjesec	Mlađi juniori, juniori, mlađi seniori, seniori

PLAN NASTUPA NA SLUŽBENIM MEĐUNARODNIM NATJECANJIMA KLUBA U 2026. GODINI

RB	Naziv natjecanja	Uzrasna kategorija (navesti pojedinačno sve uzrasne kategorije)
1.	Prvenstvo Hrvatske za osobe s invaliditetom „Croatia Open“, 14.-15.02.	Juniori, seniori, apsolutna
2.	WPS svjetska serija Lignano Sabbiadoro, 12.-15.03.	Juniori, seniori, reprezentacija
3.	WPS svjetska serija Barcelona, 19.-22.04.	Juniori, seniori, reprezentacija
4.	WPS svjetska serija Pariz, 01.-03.05.	Juniori, seniori, reprezentacija
5.	„Sarajevo Open“ za osobe s invaliditetom, 05. mjesec	Juniori, seniori, reprezentacija

6.	Otvoreno Ekipno prvenstvo Hrvatske za osobe s invaliditetom, 06. mjesec	Juniori, seniori, apsolutna
7.	2026 World European Paraswimming Championship, 06.-19.07.	Apsolutna, reprezentacija
8.	Dubrava Open „Festival plivanja“, 12. mjesec	Juniori, seniori, apsolutna

PODACI O KATEGORIZIRANIM SPORTAŠIMA preuzeti iz registra HOO - vidljivi u web aplikaciji ZG sport

1. Paula Novina, 1. kategorija HPO
2. Karlo Knežević, 1. kategorija HPO
3. Marija Badrov, 2. kategorija HPO

POPIS REDOVNIH ČLANOVA NACIONALNIH REPREZENTACIJA

(koliko sportaša broji nacionalna vrsta) 19

Ime i prezime	Uzrasna kategorija	Naziv natjecanja na kojem je sportaš sudjelovao (OI, SP, EP, SK, EK i ostala međunarodna natjecanja koja ulaze u kriterij za utvrđivanje kategorizacije sportaša)
Paula Novina	seniorka	POI Tokio 2021. POI Pariz 2024., SVJETSKA PRVENSTVA 2019., 2022., 2023. i 2025 , EP 2019., 2021., 2024.
Karlo Knežević	senior	EP 2019., 2021., 2024. SVJETSKO PRVENSTVO 2025
Marija Badrov	juniorka	EPYG (EUROPSKE PARA IGRE MLADIH) 2022. i 2025.
Marija Pinjuh	seniorka	SP i EP za plivače s Down sindromom, VIRTUS IGRE ZA PLIVAČE S INTELEKTUALNIM POTEŠKOĆAMA
Karla Pavlović	mlađa juniorka	EPYG (EUROPSKE PARA IGRE MLADIH) 2025.
David Cigrovski	mlađi junior	Croatia Open

3. ORGANIZACIJA NATJECANJA I TURNIRA

Zagreb Para Swimming Open 2026.

Klub će u lipnju 2026. biti organizator **7. međunarodnog paraplivackog natjecanja Zagreb Para Swimming Open**. Ovo natjecanje uvršteno je u **kalendar Svjetske paraplivacke organizacije (World Para Swimming)** te će natjecatelji imati priliku **isplivati norme za Europsko paraplivacko prvenstvo**.

Očekuje se nastup **više od deset reprezentacija** iz različitih zemalja, a sudjelovat će plivači s različitim vrstama invaliditeta i poteškoća, uključujući:

- plivače s tjelesnim oštećenjima (kategorije **S1 – S10**),
- plivače s oštećenjem vida (**S11 – S13**),

- plivače s intelektualnim teškoćama (**S14**),
- natjecatelje iz **AB kategorije**, namijenjene plivačima s minimalnim tjelesnim odstupanjima,
- plivače iz sustava HPS-a.

Natjecanje predstavlja važan sportski i inkluzivni događaj koji promiče jednakost, sportski duh i međunarodnu suradnju među paraplivačima. Natjecanje će biti financirano od Hrvatskog paraolimpijskog odbora i sponzora.

4. PROJEKTI

Klub je prošle godine uspostavio posebnu podstranicu s pregledom projekata u provedbi i završenih projekata koji su dostupni ovdje: <https://natator.hr/projekti/>

Trenutno je u provedbi projekt razmjene sportskog osoblja **“Beyond the Pool”** te u postupku ugovaranja ESF projekt **“Promjena počinje u vodi”**.

U 2026. Klub će nastaviti prijavljivati projekte za financiranje na raznim natjecajima.

5. EDUKACIJA TRENERA I OSOBLJA

Plivački klub Natator sustavno razvija stručni rad trenera s ciljem podizanja kvalitete trenažnog procesa i unapređenja plivačkog i paraplivačkog sporta. Sustav se temelji na stalnoj edukaciji trenera, individualiziranom pristupu sportašima te primjeni suvremenih metodoloških i dijagnostičkih postupaka u plivanju.

Klub aktivno surađuje s visokoobrazovnim institucijama, uključujući **Kineziološki fakultet u Zagrebu (KIF Zagreb)**, **Kineziološki fakultet u Splitu (KIF Split)**, **Pedagoški fakultet u Osijeku**, **Fakultet sporta i tjelesnog vaspitanja u Nišu** te **Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet (ERF) u Zagrebu**. PK Natator je ujedno **nastavna baza za studente KIF-a, ERF-a i Zdravstvenog veleučilišta**, čime aktivno doprinosi obrazovanju budućih stručnjaka u području kineziologije i rehabilitacije.

U 2026. godini klub će poslati svoje trenere na **međunarodnu edukaciju na Mallorci** u okviru **EU projekta Beyond the Pool**, s fokusom na rad s osobama oštećenog vida.

Krajem travnja održat će Napredni tečaj po Halliwick konceptu u Danskoj. U 2026. u planu je održati Osnovni Halliwick tečaj u Hrvatskoj.

Jedna od trenerica kluba je **međunarodno priznata predavačica Halliwick koncepta plivanja** te redovito provodi edukacije i seminare za trenere u cijeloj regiji.

Sustavni pristup stručnom radu omogućio je PK Natatoru postizanje zapaženih sportskih i edukacijskih rezultata, razvoj mladih trenera te jačanje profesionalnih standarda u paraplivanju. Klub tako predstavlja primjer dobre prakse u povezivanju stručnog, obrazovnog i sportskog razvoja.

6. INFRASTRUKTURA

Budući da **38% članova kluba čine djeca s teškoćama u razvoju i osobe s invaliditetom**, nužno je **prilagoditi objekte** kako bi bili **dostupniji i funkcionalniji** za tu skupinu sportaša.

Klub je ostvario **iznimne sportske rezultate** – imao je **plivačicu i plivača na Paraolimpijskim igrama u Tokiju, plivačicu na POI u Parizu, brončanu medalju na posljednjem Europskom prvenstvu, te dva predstavnika na Svjetskom prvenstvu.**

Unatoč vrhunskim rezultatima, **postojeći trenažni uvjeti nisu zadovoljavajući**, jer najbolji paraplivači treniraju u zajedničkim prugama s mlađim dobnim skupinama (kadeti do juniori).

PK Natator **izražava interes za korištenje prostora na novom bazenu u Španskom** te je u okviru **Programa javnih potreba** zatražio **povećanje termina** na sljedećim objektima:

- **Bazen Utrina** – dodatnih **300 sati pruga**
- **SRC Šalata** – **40 sati** za vrhunske paraplivače (trenutno 3 sportaša)
- **SRC Mladost (vanjski bazen)** – **30 sati pruga**
- **Bazen Svetice (mali bazen)** – **100 sati** za početnike (trenutno se termini plaćaju komercijalno)
- **100 sati pruga bazena** za organizaciju paraplivačkog natjecanja

Osiguranje prikladnih uvjeta ključan je preduvjet za daljnji razvoj i kontinuitet vrhunskih rezultata hrvatskih paraplivača.

7. PROMOCIJA UDRUGE

U svrhu promocije udruge planira se nastavak provođenja standardnih aktivnosti poput održavanja mrežne stranice www.natator.hr i web stranice www.plivanje-malisana.com kao i Facebook stranice i Instagram profila, te putem internet portala i ostalih medijskih platformi.

Klub ima sklopljen ugovor s IMAGE Media PR obrtom koji vodi društvene mreže kroz prosječno 3 objave tjedno na FB i IG. Klub surađuje i sa snimateljem u izradi video klipova koji se objavlju na mrežama. Prema potrebi Klub angažira volonterku fotografkinju koja koristi fotografsku opremu u vlasništvu Kluba.

Posebno će se kreirati i objave za promociju projekata, poštujući pravila financiranja u okviru ugovora o financiranju svakog pojedinačnog projekta.

8. SUDJELOVANJE U RADU SAVEZA I UDRUŽENJA

PK Natator član je Zagrebačkog plivačkog saveza, Hrvatskog plivačkog saveza i International Halliwick Association.

Plivači i paraplivači su registrirani u oba sustava natjecanja što omogućuje Klubu da sudjeluju na više od 35 službenih natjecanja godišnje. Klub ima suce koji su nužni za provedbu natjecanja. Treneri sudjeluju na edukacijama saveza kako bi ostvarili licence za rad u plivanju. Članstvo omogućuje Klubu da djeluje u okviru formalne organizacije plivačkog sporta u Hrvatskoj.

9. ADMINISTRATIVNI I FINACIJSKI POSLOVI

Administrativni poslovi obavljaju se u suradnji zakonskih predstavnika i knjigovodstvenog servisa. Udruga održava redovne sjednice, vodi Registar članova i ispunjava zakonske obveze u pogledu poslovanja udruge. Za zastupanje udruge ovlaštene su osobe ovlaštene za zastupanje.

Plivački klub **Natator** kontinuirano radi na **jačanju administrativnih i organizacijskih kapaciteta** s ciljem učinkovitog upravljanja, provedbe projekata i kvalitetne podrške sportašima i trenerima.

Klub ima razvijenu **administrativnu strukturu** koju čine:

- **Administrativni tajnik**, ujedno **vrhunski sportaš i sudionik Svjetskog prvenstva**, koji doprinosi radu kluba iskustvom iz natjecateljske perspektive.
- **Stručna suradnica**, zadužena za **provedbu i administraciju EU projekata te nacionalnih sportskih programa**.
- **Koordinator volontera**, koji organizira i nadzire rad volontera nužnih za provedbu programa s **djecom s teškoćama u razvoju i osobama s invaliditetom**, te **glavni volonter** koji pruža podršku u svakodnevnim aktivnostima kluba.
- **Koordinator za plivačke suce**, koji osigurava stručno i organizacijsko praćenje natjecanja.

Ovakva struktura omogućuje **profesionalno funkcioniranje kluba**, učinkovitije upravljanje programima i projektima, te kvalitetniju podršku sportašima svih uzrasta i kategorija.

Plivački klub **Natator** kontinuirano radi na **osnaživanju financijske održivosti** kroz aktivno **pronalaženje sponzora, donatora i podupiratelja** koji prepoznaju važnost plivačkog i paraplivačkog sporta i inkluzije djece s teškoćama u razvoju.

Cilj je **diverzificirati izvore prihoda** i smanjiti ovisnost o javnim sredstvima, uz stvaranje dugoročnih partnerstava s tvrtkama, institucijama i pojedincima koji dijele vrijednosti kluba. Klub planira:

- razviti **sponzorske pakete** i vidljivost partnera na natjecanjima, opremi i digitalnim kanalima,
- organizirati **donatorske događaje** i kampanje,
- uspostaviti suradnju s **gospodarskim subjektima i lokalnom zajednicom**,
- uključiti poduzeća u projekte **društveno odgovornog poslovanja (CSR)**.

Prikupljena sredstva bit će usmjerena na **poboljšanje trenažnih uvjeta, nabavu opreme, organizaciju natjecanja i potporu paraplivačima u nastupima**.

Udruga će prijaviti projekte na natječaje različitih donatora te tražiti sponzorstva, pregled kojih je učinjen u zasebnim dokumentima dostupnim članovima udruge.

Ova aktivnost doprinosi dugoročnoj stabilnosti kluba i jačanju njegovog utjecaja u zajednici.

Predsjednica Kluba

plivački klub
natator
ZAGREB



Ana Sršen